

**Świeradów-Zdrój
Górskie Uzdrowisko
dla Aktywnych**

Świeradów-Zdrój jest jednym z najstarszych uzdrowisk na Dolnym Śląsku. Położony w malowniczej dolinie rzeki Kwisy, rozciąga się pomiędzy grzbietami Wysokim i Kamienickim, w Górach Izerskich, na wysokości 450-650 m n.p.m. w tak zwanym Obniżeniu Świeradzkim.

Świeradów-Zdrój nazwano górkim uzdrowiskiem ponieważ obok swojej bogatej oferty

leczniczej, stwarza doskonałe warunki do aktywnego wypoczynku. Kuracuzom i turystom, którzy wraz z całym rodzinami pragną podziwiać piękno izerskich krajobrazów, a jednocześnie aktywnie wypocząć, od wiosny do jesieni, sprzyja bogata i urozmaicona sieć szlaków pieszych, ścieżek rowerowych, zimą – doskonale przygotowane stoki narciarskie i szlaki biegowe.

W 2012 r. otwarto prawie 80 km polsko-czeskich naturalnych ścieżek rowerowych zwanych SINGLE TRACK-ami. Po polskiej stronie

znajduje się ponad 20 km tras, jednakże na przełomie 2013/2014 r., otwartych zostanie kolejnych 7 km. Ścieżki zlokalizowane są przy koleji w masywie Zajęzniczki i wokół Czarniawskiej Kopy (przebieg tras na mapie). Maksymalne nachylenie tras wynosi 5%, szerokość do 80 cm. Wjazd na trasy usytuowany jest na szczycie góry powyżej koleji gondolowej lub przy przejściu granicznym w Czarniawie-Zdroju. Jest tam duży parking dla samochodów, dlatego nie będzie problemu z pozostawieniem auta, jeśli ktoś rower



Single Track

przywiezie samochodem i dopiero na miejscu rozpocznie jazdę.

Ponadto proponujemy Państwu wędrowki trasami: Bike Maratonu (65 km), Cietrzewia (40 km), Nr 21 – Lang Team (6 km), Nr 22 – Dookoła Kwisy (25 km), Rozdroże Izerskie – Jakuszyce (24 km), Wokół Stogu Izerskiego (30 km), Rozdroże Izerskie – Kopalnia Stanisław (24 km).

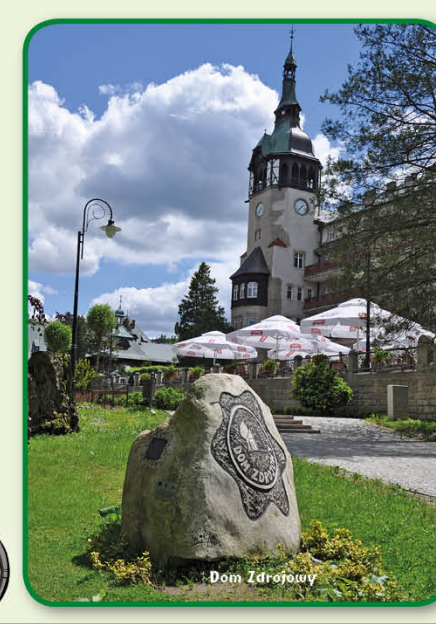
Warto odwiedzić także atrakcje turystyczne w mieście, po których prowadzi szlak Śladem Izerskich Tajemnic.



Świeradów-Zdrój

Najważniejsze atrakcje ŚWIERADOWA-ZDROJU:

- Dom Zdrojowy,
- Czarczi Młyn,
- Kolej Gondolowa,
- Schronisko Na Stogu Izerskim,
- Minigolf,
- Aquapark,
- Singltracks FUN PARK,
- Izery Trzech Zwiolów.



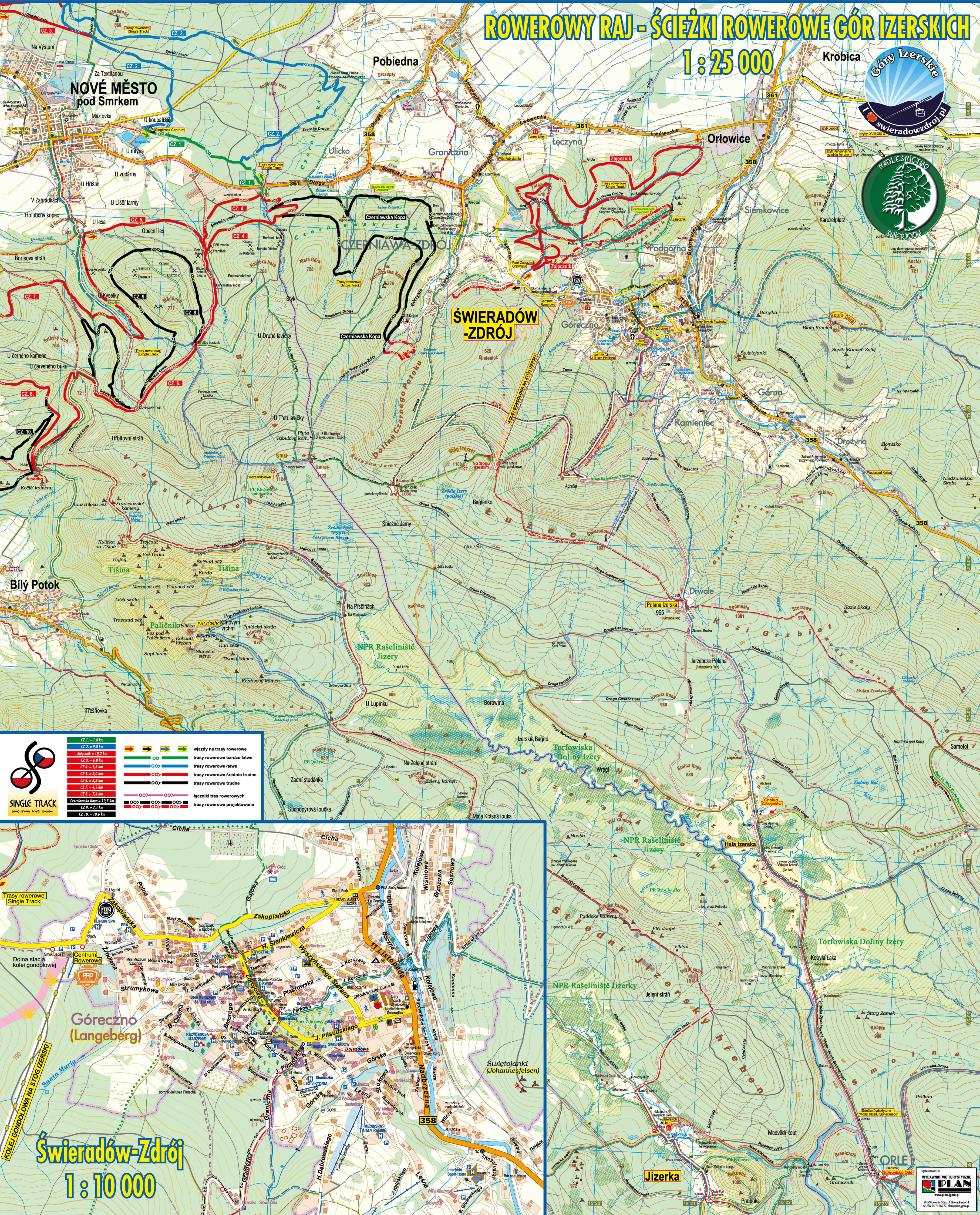
Dom Zdrojowy

SERWIS ROWEROWY:

Centrum Rowerowe PRORIDER POLSKA
ul. Zródlana 7
tel. +48 75 713 67 13, +48 693 770 602

Wypożyczania i serwis rowerowy FLINS
ul. Zakopińska 26
tel. +48 781 902 661

Wypożyczalnia rowerów – Warsztat samochodowy MARKO
ul. 11 Listopada
tel. +48 663 330 585, +48 695 604 948



ROWEROWY RAJ - ŚCIEŻKI ROWEROWE GÓR IZERSKICH
1:25 000



	CZ. 1 - 1,8 km			wjazdy na trasy rowerowe
	CZ. 2 - 9,8 km			trasy rowerowe bardzo łatwe
	Zajęzniczka - 10,2 km			trasy rowerowe łatwe
	CZ. 3 - 3,8 km			trasy rowerowe średnio trudne
	CZ. 4 - 3,8 km			trasy rowerowe trudne
	CZ. 5 - 4,3 km			ścianki tras rowerowych
	CZ. 6 - 7,4 km			trasy rowerowe projektowane
	Czarniawska Kopa - 10,5 km			
	CZ. 7 - 7,1 km			
	CZ. 8 - 10,6 km			

Świeradów-Zdrój
1:10 000