

**OŚRODEK SZKOLEŃ SPECJALISTYCZNYCH
STRAŻY GRANICZNEJ**



**REGULAMIN
IX MISTRZOSTW STRAŻY GRANICZNEJ
W NARCIARSTWIE BIEGOWYM**



LUBAŃ 2015

I. Organizator:

Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej w Lubaniu.

II. Współorganizatorzy:

Stowarzyszenie Bieg Piastów.

Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Funkcjonariuszy Straży Granicznej.

III. Charakterystyka Mistrzostw:

IX Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Narciarskich odbywają się w ramach XXXIX Biegu Piastów na Polanie Jakuszyckiej.

IV. Cel Mistrzostw:

- popularyzacja biegów narciarskich wśród funkcjonariuszy Straży Granicznej,
- upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego,
- podnoszenie sprawności fizycznej funkcjonariuszy Straży Granicznej,
- promocja regionu.

V. Dystans:

- **15 km stylem klasycznym (CT) - 27.02.2015 r. w ramach Spartakiady SG** (zgłoszone 3-osobowe reprezentacje jednostek organizacyjnych Straży Granicznej)
- **50 km stylem klasycznym (CT) - 28.02.2015 r. - kategoria OPEN SG** (dobrowolnie zgłoszeni funkcjonariusze i emeryci Straży Granicznej)

VI. Program:

1) **BIEG NA 15 KM (CT) W RAMACH SPARTAKIADY STRAŻY GRANICZNEJ.**

Środa – 25.02.2015 r.

- Przyjazd zawodników do Obiektu Szkoleniowego SG w Szklarskiej Porębie (budynek „Krasnoludki”, budynek „Zbyszko”) do godz. 20:00.

Czwartek – 26.02.2015 r.

- 7:00 - 8:00 - śniadanie (budynek „Krasnoludki”).
- 9:00 - 13:00 - zapoznanie z trasami (Polana Jakuszycka).
- 13:00 - 15:00 - obiad (budynek „Krasnoludki”).
- 18:00 - 19:00 - kolacja (budynek „Krasnoludki”).
- 20:00 - odprawa zawodników (hala sportowa - budynek „Krasnoludki”).

Piątek – 27.02.2015 r.

- 7:00 - 8:00 - śniadanie (budynek „Krasnoludki”).
- 9:00 - 10:30 - przejazd reprezentacji na miejsce startu – indywidualnie.
- 10:50 - zamknięcie boksów startowych biegu na dystansie 15 km CT.
- **11:00 - start biegu na dystansie 15 km CT (stylem klasycznym) w ramach Spartakiady SG.**
- Ok.13:00 - dekoracja zwycięzców biegu.
- Po dekoracji przejazd reprezentacji do miejsca zakwaterowania – indywidualnie.
- Ok. 18:00 - uroczysty poczęstunek – biesiada (budynek „Krasnoludki”).

Sobota – 28.02.2015 r.

- 8:00 - 9:00 - śniadanie (OS „Krasnoludki”).
- 10:00 - wyjazd zawodników.

2) BIEG NA 50 KM (CT) W KATEGORII OPEN SG:

Sobota – 28.02.2015 r.

- 9:50 - zamknięcie boksów startowych biegu na dystansie 50km CT. Start osób niepełnosprawnych.
- **10:00 - start biegu na dystansie 50 km CT w kategorii OPEN SG.**
- Ok. 13:30 - dekoracja zwycięzców.

VII. Uczestnictwo:

1. BIEG NA 15 KM (CT) W RAMACH SPARTAKIADY STRAŻY GRANICZNEJ.

- A. Prawo startu mają funkcjonariusze Straży Granicznej.
- B. Każda jednostka organizacyjna Straży Granicznej (Komenda Główna, Oddział, Ośrodek, Ośrodek Szkolenia) wyznacza do udziału w Mistrzostwach **tylko jedną 3 - osobową reprezentację** (w tym 2 mężczyzn i 1 kobietę).
- C. Klasyfikacja IX Mistrzostw Straży Granicznej w Narciarstwie Biegowym:
- a) 15 km stylem klasycznym indywidualnie w kategorii kobiet,
 - b) 15 km stylem klasycznym indywidualnie w kategorii mężczyzn,
 - c) 15 km stylem klasycznym drużynowo (punkty wliczane do Spartakiady SG).
- D. Zgłoszenia zawodników występujących w składzie reprezentacji jednostek organizacyjnych SG dokonuje się w pierwszej kolejności na stronie internetowej www.bieg-piastow.pl w zakładce „ZAPISY”. W rubryce GRUPA należy wpisać - „**Straż Graniczna**”.
- Start reprezentacji potwierdza się na kartach zgłoszeń (Załącznik nr 1), które zawierają imienną listę reprezentantów jednostki organizacyjnej zatwierdzoną

odpowiednio przez Dyrektora Biura Kadr i Szkolenia KG SG, Komendanta Oddziału SG, Komendanta Ośrodka SG, Komendanta Ośrodka Szkolenia SG. Karty zgłoszeń należy przesłać na fax. nr 6664701.

- E. **Zgłoszenia na stronie internetowej www.bieg-piastow.pl oraz wysłanie potwierdzenia na kartach zgłoszeń należy wykonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 12.01.2015 r.**
- F. Osoby, które dokonały wcześniejszych zgłoszeń indywidualnych (przed wprowadzeniem Regulaminu Mistrzostw) i są wytypowane do reprezentacji danej jednostki organizacyjnej, zobowiązane są do wpisania tego faktu w uwagach na karcie zgłoszeń.
- G. Koszty związane z opłatami startowymi pokrywa Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej w Lubaniu. Zakwaterowanie i wyżywienie w ramach delegacji służbowych dla 3-osobowych reprezentacji jednostek organizacyjnych SG zapewnia organizator na bazie Obiektu Szkoleniowego w Szklarskiej Porębie (budynek „Krasnoludki” ul. Kołłątaja 4 oraz budynek „Zbyszko” ul. Broniewskiego 2)

2. BIEG NA 50 KM (CT) W KATEGORII OPEN SG.

- A. Prawo startu mają funkcjonariusze oraz emeryci Straży Granicznej.
- B. Klasyfikacja biegu na 50 km (CT) w kategorii OPEN SG:
- 50 km stylem klasycznym indywidualnie w kategorii kobiet,
 - 50 km stylem klasycznym indywidualnie w kategorii mężczyzn.
- C. Zgłoszenia zawodników dokonuje się w na stronie internetowej www.bieg-piastow.pl w zakładce „ZAPISY”. W rubryce GRUPA należy wpisać - „Straż Graniczna”.
- D. **Organizator (Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej w Lubaniu) nie pokrywa kosztów związanych z opłatami startowymi oraz nie zapewnia bezpłatnego zakwaterowania i wyżywienia dla zawodników startujących w biegu na 50 km (CT) w kategorii OPEN SG.**

VIII. Informacja dla zawodników.

1. Miejsce startu – Polana Maliszewskiego.

2. Postępowanie na starcie:

- a) Zawodnicy ustawiają się w sektorach według przydzielonych numerów startowych. Każdy uczestnik musi przejść przez kontrolę sędziowską przy wejściu do sektora startowego. Zawodnik nie może startować z innego sektora niż przydzielony zgodnie z numerem startowym. Pomińnięcie kontroli lub start z sektora nie odpowiadającego numerowi startowemu będzie skutkować dyskwalifikacją.
- b) Wejście do sektorów zostanie zamknięte 10 minut przed planowaną godziną startu.
- c) Starty dla kolejnych sektorów będą odbywać się falowo w 1,5-minutowych odstępach czasowych.
- d) Czas biegu wszystkich zawodników z sektora pierwszego będzie liczony od momentu przekroczenia linii pomiaru czasu przez pierwszego zawodnika (czas brutto). Zawodnicy z pozostałych sektorów mają liczony indywidualny czas biegu od momentu przekroczenia linii pomiaru czasu do mety (czas netto).

3. Postępowanie na trasie zawodów:

- a) Zawody są prowadzone zgodnie z wytycznymi FIS dotyczącymi narciarskich biegów masowych.
- b) Zawodnicy są zobowiązani:
 - biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne,
 - nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom,
 - nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym, zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę,
 - biec zgodnie ze stylem, w którym przeprowadzany jest dany bieg, zmiana stylu w trakcie biegu będzie skutkowałą dyskwalifikacją.
- c) Zawodnicy w czasie biegu nie mogą zmieniać nart, jeśli te nie są uszkodzone. Zmiana nart w trakcie zawodów będzie skutkowałą dyskwalifikacją. Zmiana uszkodzonych nart powinna odbyć się w punkcie obsługi zawodów znajdującym się na trasie. Uszkodzoną nartę należy zostawić w ww. miejscu.
- d) Na trasach będą znajdować się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika.

- e) Przebywanie na trasie XXXIX Biegu Piastów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.

4. Oznakowanie trasy:

Trasa na dystansie 15 km stylem klasycznym będzie oznakowana kolorem żółtym.

5. Postępowanie w razie nieukończenia zawodów:

Zawodnik, który nie może bądź nie chce ukończyć biegu, powinien poinformować o tym obsługę zawodów, wyposażoną w środki łączności, znajdującą się na trasie i dalej postępować zgodnie z instrukcjami.

6. Szatnie:

- a) Każdy zawodnik może skorzystać z bezpłatnej szatni. W pakiecie dołączonym do numeru startowego zostanie umieszczony worek oraz naklejka z numerem startowym zawodnika. Oznakowany numerem worek można zostawić w odpowiedniej szatni (zgodnie z podziałem sektorów startowych). Zawodnik może w każdej chwili po zakończeniu biegu odebrać swoje rzeczy.
- b) Worki z rzeczami pozostawione na startcie zostaną przewiezione do szatni, skąd można będzie je odebrać po biegu.
- c) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni.

7. Dekoracja:

Dekoracja zwycięzców odbędzie się zgodnie z harmonogramem zamieszczonym na stronie internetowej www.bieg-piastow.pl.

8. Postępowanie na mecie:

- a) Zawodnik po przekroczeniu linii mety przechodzi ręczną kontrolę chipa, który jest mu odbierany.
- b) Każdy zawodnik, który przekroczył linię mety, otrzymuje pamiątkowy medal ukończenia zawodów.

9. Protesty:

- a) Protesty należy składać, wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej, w języku polskim, angielskim lub niemieckim. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 300 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora - Stowarzyszenia Bieg Piastów.

- b) Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów na Polanie Jakuszyckiej. Protesty należy składać w biurze zawodów na Polanie Jakuszyckiej.

10. Postanowienia końcowe:

- a) Uczestnicy Biegu powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- b) Przygotowanie trasy narciarskiej zapewnia Stowarzyszenie Bieg Piastów.
- c) Każdy zawodnik posiada własny sprzęt narciarski niezbędny do uczestnictwa w zawodach.
- d) Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest posiadanie aktualnych badań profilaktycznych bez przeciwwskazań do wysiłku fizycznego.
- e) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy zawodników i zniszczenia sprzętu.
- f) Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów z powodu złych warunków atmosferycznych.
- g) W kwestiach nienormowanych powyższym regulaminem obowiązują przepisy Regulaminu XXXIX Biegu Piastów.

ZATWIERDZAM

Załącznik nr 1

**IX MISTRZOSTWA STRAŻY GRANICZNEJ
W NARCIARSTWIE BIEGOWYM**

15 km stylem klasycznym w ramach Spartakiady SG

KARTA ZGŁOSZENIA

REPREZENTACJI
(jednostka organizacyjna Straży Granicznej)

L.p.	stopień, imię i nazwisko	nr startowy (jeśli jest znany)	nr telefonu komórkowego	uwagi
1				
2				
3				