

SINGLE TRACK		Świeradów-Zdrój	
Nástupní - 1,8 km	Hřebenáč - 9,8 km	Młynica - 3,3 km	Mrowiska - 4,7 km
Lázeňská - 0,2 km	Lázeňská - 0,2 km	Novoměstská strana - 3,0 km	Novoměstská strana - 3,0 km
Nad Czerniawą - 8,3 km	Nad Czerniawą - 8,3 km	Obora - 6,8 km	Obora - 6,8 km
Asfaltový traverz - 3,3 km	Asfaltový traverz - 3,3 km	Rapický Okruh - 3,6 km	Rapický Okruh - 3,6 km
Czerniawska Kopa - 9,5 km	Czerniawska Kopa - 9,5 km	Hejnický hřeben - 11,6 km	Hejnický hřeben - 11,6 km
Iglica - 3,15 km	Iglica - 3,15 km	Okolo Měděnce - 7,1 km	Okolo Měděnce - 7,1 km
Libverdská strana - 7,4 km	Libverdská strana - 7,4 km	Opaleniec - 4,1 km	Opaleniec - 4,1 km
Ludvíkovský traverz - 4,3 km	Ludvíkovský traverz - 4,3 km	Świeradowiec - 3,2 km	Świeradowiec - 3,2 km

- trudné / obtížný / schwierig / difficult
- středně trudné / středně náročná / mäßig schwierig / medium difficulty
- łatwe / snadné / leicht / easy
- bardzo łatwe / velmi snadné / sehr einfach / very easy
- skróty / zkratky / Abkürzungen / shortcut trail
- drogi leśne / lesní cesty / Forststraßen / forest roads
- wjazdy na trasy / povolení k trase / enehmigungen für die Route / trailhead
- centrum rowerowe / cyklistika centrum / Radcenter / mountain biking centre

