

CEE "IZERSKA ŁĄKA"
W ŚWIERADOWIE-ZDROJU
ZAPRASZA NA CYKL WYKŁADÓW
O ZRÓWNOWAŻONYM STYLU ŻYCIA

**22 stycznia 2022 r. (sobota),
godz. 15.30**

**"Jak radzić sobie ze stresem?"
(techniki relaksacyjne, zdrowy sen)**

**Prowadząca Katarzyna Rzeczkowska
dietetyk/psychodietetyk**

WSTĘP BEZPŁATNY
KONIECZNE ZAPISY! TEL. 75 617 14 42
LUB PRZEZ MESSENGERA
WWW.FACEBOOK.COM/IZERSKALAKA
WYKŁAD ODBĘDZIE SIĘ W REŻIMIE SANITARNYM

